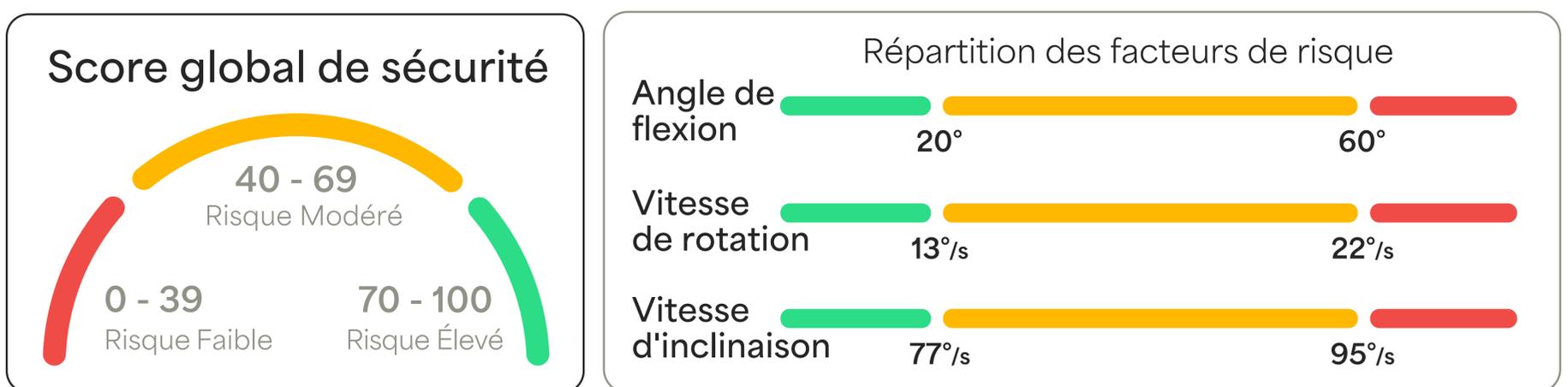
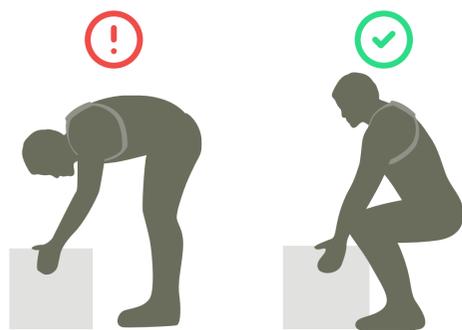


Comprendre Votre Score de Sécurité

Le capteur recueille des informations sur les mouvements de votre corps pour créer un score de sécurité qui peut vous aider à comprendre votre risque personnel de blessure. Les principaux mouvements qui créent la partition sont l'amplitude de la flexion vers l'avant, la vitesse de la flexion latérale et la vitesse de la torsion.

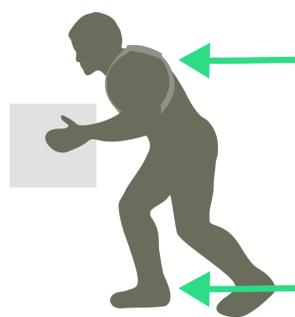


Comment améliorer votre Score de Sécurité



Angle de flexion

Gardez le dos droit. Soulever avec les jambes.



Vitesse de rotation

Ralentir. Tourner pour se mettre dans le sens de la marche.



Vitesse d'inclinaison

Ralentir. Évitez de vous pencher sur le côté.